

Bei **einer nicht fristgerechten Absage** des Termins (bis zu 24h vor der Untersuchung) bzw. für den Fall des **Nichterscheinens** sind wir leider gezwungen Ihnen einen Betrag in Höhe von EUR 200,00 in Rechnung zu stellen.

Allgemeines:

- Um Ihnen eine sichere und qualitativ hochwertige Colonoskopie zu ermöglichen, ist es wichtig, dass Sie sich **genau an die folgende Vorbereitung halten**. Nur so kann eine aussagekräftige Colonoskopie durchgeführt werden und es besteht die Gewissheit, dass Polypen (aufgrund von Stuhlresten) nicht übersehen werden.
- Wenn Sie zu höhergradiger Verstopfung neigen, teilen Sie uns dies bitte rechtzeitig mit.
- Ab einem gewissen Grad der Verunreinigung müssen wir, zu Ihrer Sicherheit, die Untersuchung abbrechen!
- Wichtige Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen müssen, z. B. Blutdruckmittel, sollten unbedingt auch am Untersuchungstag eingenommen werden.
- Bitte lesen Sie sich das mitgegebene Patientenaufklärungsblatt durch und beantworten Sie alle Fragen. Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Seite.
- Falls Sie sich eine Sedierung (Schlafspritze) wünschen brauchen sie eine Person, die sie nach dem Eingriff abholt! Ohne einer solchen Person oder Abholung kann zur Ihrer eigenen Sicherheit leider keine Sedierung erfolgen.
- Das Lenken von Fahrzeugen ist nach einer Sedierung 24 Stunden untersagt!
- Nach einer Sedierung müssen Sie 30-45 Minuten nach der Untersuchung zur weiteren Überwachung in der Ordination verweilen.

Ernährung:

- Bitte achten Sie besonders auf Ihre Ernährung in den Tagen vor der Untersuchung. Wir haben einige allgemeine Empfehlungen für Sie in untenstehender Abbildung zusammengestellt.

The infographic is divided into three vertical panels with different background colors: green for '3 Tage vor der Untersuchung', teal for 'Am Vortag der Untersuchung', and purple for 'Am Tag der Untersuchung'. Each panel lists 'Empfohlen' (recommended) and 'Zu vermeiden' (to avoid) items.

| 3 Tage vor der Untersuchung | Am Vortag der Untersuchung | Am Tag der Untersuchung |
|--|--|---|
| Empfohlen <ul style="list-style-type: none">✓ Ballaststoffarm✓ Reis✓ Erdäpfel✓ Brot✓ Viel trinken | Empfohlen <ul style="list-style-type: none">✓ Leichtes Frühstück✓ Klare Brühen (ohne Einlagen)✓ Kein Abendessen | Empfohlen <ul style="list-style-type: none">✓ Klare /helle Flüssigkeiten trinken✓ Nicht mehr essen |
| Zu vermeiden <ul style="list-style-type: none">⊗ Vollkornprodukte⊗ Blattsalate⊗ Paprika⊗ Pilze⊗ Zwiebel⊗ Kernhaltiges Obst oder Gemüse (z.B. Kiwis, Tomaten, Weintrauben). | Zu vermeiden <ul style="list-style-type: none">⊗ Vollkornprodukte | Zu vermeiden <ul style="list-style-type: none">⊗ 2 Stunden vor der Untersuchung nichts mehr trinken (oder essen) |

- **Bitte meiden Sie kernhaltige Produkte (Weintrauben, Tomaten, Kiwis, ...) mindestens 1 Woche vor der Untersuchung!**
- Bitte meiden Sie Milchprodukte mindestens 12 Stunden vor der Untersuchung.
- Zusammengefasst sind erlaubt: Nudeln, Reis, Erdäpfel, Weißbrot, alle klaren Suppen.

- **Am Untersuchungstag: Am Tag der Colonoskopie müssen Sie nüchtern sein. Sie dürfen 2 Stunden vor der Untersuchung auch nichts mehr trinken!**
- **Bitte beachten Sie, dass Sie bei einer zusätzlich geplanten Gastroskopie 4 Stunden vor der Untersuchung nichts mehr trinken dürfen.**

| Essensplan Beispiel: | | | |
|--|--|--|---|
| | Frühstück | Mittagessen | Abendessen |
| 3. Tag vor Colonoskopie | Kaffee, Früchte- oder Kräutertee (kein Schwarz- oder Grüntee). 2 Scheiben Weißbrot, Butter/Margarine, Marillenmarmelade | 1 Portion Suppe (ohne Kräuter), Fleisch oder Fisch natur (gedünstet oder gebraten), Kartoffelpüree, Gemüse gedünstet, Apfelmus oder -kompott | 1 Portion Suppe (ohne Kräuter), 1 Portion Milchspeise (Grießbrei, Milchreis oder Haferbrei) |
| 2. Tag vor Colonoskopie | Kaffee, Früchte- oder Kräutertee (kein Schwarz- oder Grüntee). 2 Scheiben Weißbrot, Butter/Margarine, Marillenmarmelade | 1 Portion Suppe (ohne Kräuter), Kartoffelpüree, Gemüse gedünstet, Pudding | 1 Portion Suppe (ohne Kräuter), 1 Becher Naturjoghurt 1%, Apfelmus oder -kompott |
| Am Tag vor Colonoskopie | Kaffee (ohne Milch), Früchte- oder Kräutertee (kein Schwarz- oder Grüntee). 2 Scheiben Weißbrot, Butter/Margarine, Marillenmarmelade | 2 Portionen klare Gemüsebouillon (ohne Gemüseinlage/Kräuter) | 2 Portionen klare Gemüsebouillon (ohne Gemüseinlage/Kräuter) |
| Am Tag der Colonoskopie müssen Sie nüchtern sein! | | | |