

Colonoskopie am..... um.....Uhr

Bitte **bestätigen** Sie **4 Tage vor der Untersuchung** Ihren Termin telefonisch unter der Nummer 01/31 572 31 oder per Mail ordination@zim9.at.

Sollte keine fristgerechte Bestätigung des Termins Ihrerseits erfolgen, wird der Termin unsererseits storniert. Bei **einer nicht fristgerechten Absage** des Termins bzw für den Fall des **Nichterscheinens** zum vereinbarten Termin sind wir leider gezwungen Ihnen einen Betrag in Höhe von EUR 70,00 in Rechnung zu stellen.

#### **Allgemeines:**

- Um Ihnen eine sichere und qualitativ hochwertige Colonoskopie zu ermöglichen, ist es wichtig, dass Sie sich **genau an die folgende Vorbereitung halten**. Nur so kann eine aussagekräftige Colonoskopie durchgeführt werden und es besteht die Gewissheit, dass Polypen (aufgrund von Stuhlresten) nicht übersehen werden.
- Wenn Sie zu höhergradiger Verstopfung neigen, teilen Sie uns dies bitte rechtzeitig mit.
- Ab einem gewissen Grad der Verunreinigung müssen wir zu Ihrer Sicherheit die Untersuchung abbrechen!
- Wichtige Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen müssen, z. B. Blutdruckmittel, sollten unbedingt auch am Untersuchungstag eingenommen werden.
- Bitte lesen Sie sich das mitgegebene Patientenaufklärungsblatt durch und beantworten Sie alle Fragen. Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Seite.

- Falls Sie sich eine Sedierung (Schlafspritze) wünschen:
  - bringen Sie bitte unbedingt das 2. ausgefüllte Informationsblatt "Sedierung" und
  - eine Begleitperson mit. Ohne Begleitperson oder Abholung kann zur Ihrer eigenen Sicherheit leider keine Sedierung erfolgen.
- Das Lenken von Fahrzeugen ist nach einer Sedierung 24 Stunden untersagt!
- Nach einer Sedierung müssen Sie 30 Minuten nach der Untersuchung zur weiteren Überwachung in der Ordination verweilen.

### **Einnahme von "MoviPrep":**

Der Erfolg der Darmspiegelung hängt maßgeblich von **Ihrer Vorbereitung zuhause** ab.

- Bitte trinken Sie viel Flüssigkeit (mind. 2 Liter pro Tag). Empfehlenswert sind (Mineral-)Wasser, Früchte- oder Kräutertee.
- Bitte denken Sie daran, dass die Einnahme vom MoviPrep **in zwei Schritten** erfolgen muss:
  - die **erste Dosis am Vortag der Untersuchung (ab 18 Uhr)**
  - die **zweite Dosis am Tag der Untersuchung** und zwar zumindest fünf Stunden vor der Untersuchung. Die Einnahme von MoviPrep **muss drei Stunden vor der Untersuchung beendet sein.**
- **Beginn am Vortag der Untersuchung um 18 Uhr:**  
 MoviPrep (Beutel A+B) in 1 Liter Flüssigkeit auflösen und innerhalb von 1 Stunde trinken (250ml je 1/4 Std.). Sollte sich Übelkeit bemerkbar machen, machen Sie eine Pause und fahren erst fort, wenn diese abgeklungen ist.  
 Zusätzlich oder nach dem Medikament sollten Sie 1 Liter Wasser bzw. Tee (Früchte- oder Kräutertee) trinken!

- **Am Tag der Untersuchung in der Früh** erneut die o.g. Prozedur durchführen, sodass Sie mindestens 3 Stunden vor der Untersuchung mit der Einnahme von MoviPrep fertig sind.
- Die Darmreinigung ist optimal, wenn beim Stuhlgang nur mehr klare Flüssigkeit (evtl. gelblich gefärbt) abgeht. Wenn Sie das Gefühl haben, dass es nicht geklappt hat, so können Sie nach Rücksprache mit Ihrem Arzt oder Ärztin zusätzlich am Untersuchungstag 2 Einläufe (Yal-Klistier) verwenden.

### Wann ist die Darmreinigung erfolgreich?



Zu dunkel und zu trüb  
**Nicht O.K.**

Hellorange und fast klar  
**Noch nicht O.K.**

Gelb und klar  
**Prima so! Geschafft.**

**Tipp zur Geschmacksverbesserung:** Spülflüssigkeit in den Kühlschrank stellen, eventuell mit Himbeersirup mischen und kühl trinken.

## Ernährung:

- Bitte achten Sie besonders auf Ihre Ernährung in den Tagen vor der Untersuchung. Wir haben einige allgemeine Empfehlungen für Sie in untenstehender Abbildung zusammengestellt.

The infographic is divided into three vertical panels, each with a different background color and a title. The first panel (green) is for '3 Tage vor der Untersuchung', the second (teal) is for 'Am Vortag der Untersuchung', and the third (purple) is for 'Am Tag der Untersuchung'. Each panel lists 'Empfohlen' (recommended) and 'Zu vermeiden' (to avoid) items.

3 Tage vor der Untersuchung	Am Vortag der Untersuchung	Am Tag der Untersuchung
<b>Empfohlen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Ballaststoffarm</li><li>✓ Reis</li><li>✓ Erdäpfel</li><li>✓ Brot</li><li>✓ Viel trinken</li></ul>	<b>Empfohlen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Leichtes Frühstück</li><li>✓ Klare Brühen (ohne Einlagen)</li><li>✓ Kein Abendessen</li></ul>	<b>Empfohlen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Klare /helle Flüssigkeiten trinken</li><li>✓ Nicht mehr essen</li></ul>
<b>Zu vermeiden</b> <ul style="list-style-type: none"><li>⊗ Vollkornprodukte</li><li>⊗ Blattsalate</li><li>⊗ Paprika</li><li>⊗ Pilze</li><li>⊗ Zwiebel</li><li>⊗ Kernhaltiges Obst oder Gemüse (z.B. Kiwis, Tomaten, Weintrauben).</li></ul>	<b>Zu vermeiden</b> <ul style="list-style-type: none"><li>⊗ Vollkornprodukte</li></ul>	<b>Zu vermeiden</b> <ul style="list-style-type: none"><li>⊗ 2 Stunden vor der Untersuchung nichts mehr trinken (oder essen)</li></ul>

- Bitte meiden Sie Milchprodukte mindestens 12 Stunden vor der Untersuchung.
- Zusammengefasst sind erlaubt: Nudeln, Reis, Erdäpfel, Weißbrot, alle klaren Suppen.

- **Am Untersuchungstag: Am Tag der Colonoskopie müssen Sie nüchtern sein. Sie dürfen 2 Stunden vor der Untersuchung auch nichts mehr trinken!**
- **Bitte beachten Sie, dass Sie bei einer zusätzlich geplanten Gastroskopie 4 Stunden vor der Untersuchung nichts mehr trinken dürfen.**

<b><u>Essensplan Beispiel:</u></b>			
	<b>Frühstück</b>	<b>Mittagessen</b>	<b>Abendessen</b>
<b>3. Tag vor Colonoskopie</b>	Kaffee, Früchte- oder Kräutertee (kein Schwarz- oder Grüntee). 2 Scheiben Weißbrot, Butter/Margarine, Marillenmarmelade	1 Portion Suppe (ohne Kräuter), Fleisch oder Fisch natur (gedünstet oder gebraten), Kartoffelpüree, Gemüse gedünstet, Apfelmus oder -kompott	1 Portion Suppe (ohne Kräuter), 1 Portion Milchspeise (Grießbrei, Milchreis oder Haferbrei)
<b>2. Tag vor Colonoskopie</b>	Kaffee, Früchte- oder Kräutertee (kein Schwarz- oder Grüntee). 2 Scheiben Weißbrot, Butter/Margarine, Marillenmarmelade	1 Portion Suppe (ohne Kräuter), Kartoffelpüree, Gemüse gedünstet, Pudding	1 Portion Suppe (ohne Kräuter), 1 Becher Naturjoghurt 1%, Apfelmus oder -kompott
<b>Am Tag vor Colonoskopie</b>	Kaffee (ohne Milch), Früchte- oder Kräutertee (kein Schwarz- oder Grüntee). 2 Scheiben Weißbrot, Butter/Margarine, Marillenmarmelade	2 Portionen klare Gemüsebouillon (ohne Gemüseinlage/Kräuter)	2 Portionen klare Gemüsebouillon (ohne Gemüseinlage/Kräuter)
<b>Am Tag der Colonoskopie müssen Sie nüchtern sein!</b>			